

Ботулинов токсин (BOTOX; Dysport) - въпроси и отговори

Що е то ботулинов токсин?

Ботулиновият токсин се синтезира и отделя от специфичен вид бактерии, наречени *Clostridium Botulinum*. В природата те съществуват единствено в безкислородна среда. Познати са няколко типа ботулинов токсин – А, В, С, D, Е, F и G - като за медицински цели се използва основно тип А и много рядко тип В. Ако попадне в храносмилателната система и то в особено големи количества, ботулиновият токсин (БТ) може да предизвика заболяването ботулизъм. Инжектирането му в нищожни количества директно в мускулатурата предизвиква нейната релаксация и изглаждане на надлежащата кожа. Инжектирането в мускулите не може да предизвика заболяването ботулизъм.

От кога и в какви случаи се използва БТ?

БТ е открит през 1822г. Едва от 1968г. започва употребата му за медицински цели върху човека. От 1978г. се прилага в офталмологията (очни болести) за лечение на кривогледство при деца, при блефароспазъм, в неврологията при лицев хемиспазъм, тортиколис и т.н. От 1992 г. ефикасно се използва за третиране на мимическите бръчки на лицето, както и при едно рядко, но неприятно състояние на обилно изпотяване, което се нарича хиперхидроза.

Какъв е механизмът на действие на ботулиновия токсин?

Ботулиновият токсин е невротоксин. Той блокира предаването на нервния импулс от неврона към мускулното влакно. По този начин мускулът остава в трайно състояние на релаксация, т.е. не се съкращава и не може да набръчка кожата, която се намира отгоре. Много интересни, но все още не достатъчно изяснени са и данните за обезболяващата способност на БТ. При пациенти с мигрена, много често прилагането на БТ води до изчезване на мигренозните пристъпи по време на действието му.

Колко време трае ефекта?

Първите промени се отчитат на 72 час. Максималният ефект е след 14 дни, а продължителността на ефекта е 4-6 месеца. Повторно инжектиране може да се направи в рамките на първите 14 дни при необходимост от корекция, а след това най-рано след 2 месеца. Следваща апликация на БТ се прави след 6 месеца и трайността на ефекта се удължава на 8-12 месеца.

Могат ли да възникнат нежелани странични явления?

Непосредствено след апликацията може да имате усещане за тежест, разпъване или главоболие. Това е нормално и отминава бързо с резорбиране на разтвора. Най-сериозното нежелано явление при прилагане на БТ е птозата на клепача – спадане на клепача и невъзможност окото да се отваря напълно. Това състояние е много рядко и напълно се възстановява за няколко седмици.

За да не се случва това, БТ се използва само от специалисти в специализирани кабинети.

Как да преценя кога да дойда за следваща процедура?

С течение на времето активността на токсина се изчерпва и видът на бръчките се възстановява до степен близка на първоначалния вид. Предимството на БТ е, че осигурява покой на мимическите мускули, поради което съществуващите линии и бразди не се задълбочават, а формирането на нови се предотвратява. Повторно и поредно инжектиране на БТ може да се направи винаги, когато прецените че състоянието на бръчките не е задоволително, т.е 1-2 или 3 пъти в годината, както и просто преди специален за Вас повод.

Колко дълго (години) мога да си слагам БТ?

Няма ограничение в броя на терапевтичните процедури с БТ. Обикновено след 6-8 апликации вече имате добре съхранен вид на мимическите бръчки и могат да минат години преди да предприемете следващи стъпки в грижата за красотата и здравия вид на лицето.

Подходяща ли е за мен терапията с БТ?

БТ се прилага изключително успешно при третирането на мимическите бръчки на лицето. Това са бръчките, които възникват в резултат на непрекъснатата дейност на мускулите на лицето, когато изразяваме някакви емоции – радост, гняв, тъга, учудване т.н.

В млада възраст кожата е еластична и гъвкава и бързо възстановява гладкия си вид. Към 25 години се забелязват първите линии и бразди, а след 30 и първите мимически бръчки. Най-подходящи за терапия с БТ са пациентите на възраст 30+ години (30-55г.). При тях кожата е със запазена еластичност и не „увисва“ след релаксацията на мускула.

Създава се възможност за „консервиране“ на красотата на лицето. При преценка от страна на специалист БТ може да се приложи и при по-млади пациенти или при по-напреднала възраст, в зависимост от индивидуалните особености, както и да бъде комбиниран с други техники – пилинг, лазер, лифтинг.

Защо да предпочета терапията с ботулинов токсин?

БТ е най-добрият нехирургичен метод за третиране на мимическите бръчки в областта на челото, около очите и между веждите.

Не изисква специална подготовка преди или след манипулацията, адаптира се за всеки пациент индивидуално и има обратим ефект.

Процедурата на прилагане на БТ трае около 15 минути.

Не е необходим и възстановителен период, през който всички да разберат че с Вас „става нещо“.

Инжектира се със свръх тънка игла, поради което не е необходима локална анестезия.

Всички забелязват промените във външния вид без да предполагат на какво се дължат.

С помощта на БТ веждите се повдигат, очите се разкриват, лицето придобива ведро, свежо излъчване. Погледът е открит и спокоен. Изражението става женствено, без белезите на напрежение.

След прилагането на БТ в областта около очите, можете открито да се радвате на щастливите си мигове, без бръчките да издават възрастта Ви на всички наоколо.

За коя част на лицето се препоръчва БТ?

БТ е средство на първи избор при третиране на мимическите бръчки в областта на горната половина на лицето: **челото** (при учудване), **между веждите**, т.нар. „лъвска бръчка“ (при сърдене) и **около очите** – бръчки тип „пачи крак“ (при широка усмивка). Те се формират от действието на мускули, които точно и сигурно могат да бъдат определени и третирани.

Защо не се препоръчва за другите части на лицето?

В долната половина на лицето мускулите образуват сложна плетеница. Възможностите за чисто анатомични индивидуални особености тук са по-големи. Това може да създаде известни затруднения или неточности при определяне на местата за апликация. Затова в тази област успешно се прилагат други методи на терапия, например с филъри.

Реших да проведа терапия с БТ, как протича процедурата?

Процедурата се извършва в предварително уговорен ден и час при **Д-р Динев**. Лицето се почиства от грима, кожата се почиства в местата където ще се прилага БТ. Определят се и се отбелязват точките, в които ще се аплицира БТ. **Д-р Динев** определя количеството, което ще се инжектира. Пациентът е в седнало или полулегло положение. Преди инжектирането се прави снимка, която после служи за преценяване на резултата.

По време на инжектирането може да има усещане за убождане, парене или разпъване, което отминава веднага след това.

В края на процедурата може да поставите охладена маска върху лицето за 10 мин.

Какво трябва да правя след това?

Препоръчва се да свивате и разпускате мимическите мускули като правите съответната гримаса в рамките на 2-3 часа след процедурата. Това спомага за по-равномерното и цялостно разпределение на активното вещество в инжектирания мускул.

Какво НЕ трябва да правя след процедурата?

Не трябва да масажирате и натискате инжектираните места. Да не се поставят активни козметични продукти – кремове, гелове, маски, както и да не се предприемат козметични процедури – пилинг, масаж на лице поне за 72 часа.